

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Звоночек» п.
Вичевщина Куменского района Кировской
области
Протокол № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ детский сад
«Звоночек» п. Вичевщина
Куменского района Кировской области



О.В.Иглина

Приказ № 15/3 от 30.08.2023

Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Звоночек» п. Вичевщина Куменского района Кировской области

1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Звоночек» п. Вичевщина Куменского района Кировской области (далее- Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- Устав ДОУ.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 17:30 (10 часов)
- 2.3. Выходные дни- суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Организация режима дня воспитанников

- 3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как: • Утренний круг. • Утренняя зарядка. • Подготовка к приему пищи. • Прием пищи. • Игровая деятельность. • Подготовка к образовательной деятельности. • Образовательная деятельность. • Самостоятельная игровая деятельность. • Подготовка к прогулке. • Прогулка. • Подготовка к обеду. • Обед. Подготовка ко сну. • Дневной сон. • Совместная деятельность воспитателя с детьми. • Полдник. • Подготовка к прогулке. • Прогулка. Уход домой.

3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день

4. Организация питания

4.1. Четырехразовое питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.2. Режим питания воспитанников: • завтрак с 8.30 – 9.00; • второй завтрак с 10.00-10.20; • обед с 12.00-13.00; • полдник – 15.30.

5. Организация образовательного процесса воспитанников

5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 2 месяцев до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.

5.2. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

5.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Основной образовательной программы дошкольного образования.

5.4. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

5.5. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.

5.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

5.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

5.8. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

5.9. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет: на одном занятии 5-10 мин.

5.10. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5– 7 минут.

5.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

5.12. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.

5.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

6. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

6.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

6.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет– не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

7. Двигательный режим и занятия физической культурой

7.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

7.2. Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

7.3. В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.

7.4. В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

7.5. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 мин.,
- от 3 до 4 лет - 15 мин.,
- от 4 до 5 лет - 20 мин.,
- от 5 до 6 лет - 25 мин.,
- от 6 до 7 лет - 30 мин.

7.6. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.

7.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

8. Ответственность

8.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы Учреждения, сезона года.

8.2. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

**Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста
на тёплый период.**

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-9.00	Самостоятельная деятельность
8.30-8.45-9.00	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.00-9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15-9.20	Подготовка к прогулке
9.20-11.20	Прогулка
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.45-12.20	Обед
12.20-12.30	подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-17.30	Прогулка
17.30	Уход домой

Режим дня в детском саду для детей младшей группы на тёплый период года

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15-10.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.10	Обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40-16.10	Полдник
16.10-16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.50-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в детском саду для детей средней группы
на тёплый период года.**

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20	Непосредственная образовательная деятельность
9.20-9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в детском саду для детей старшей группы
в тёплый период года.**

Время	Режимные моменты
7.30-8.35	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.25	Непосредственная образовательная деятельность
9.25 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник

15.45-16.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы
в тёплый период года.**

Время	Режимные моменты
7.30-8.40	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.30 -12.45	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, возвращение с прогулки
12.45-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.30	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста
на холодный период**

7.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, водные процедуры
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Непосредственная образовательная деятельность
9.30-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.15	Прогулка
11.15-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.45-12.20	Обед
12.20-12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.15	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с родителями
17.30	Уход домой

Режим дня в детском саду для детей младшей группы на холодный период года

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика

8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.40	Непосредственная образовательная деятельность
9.40-10.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.10	Обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.40-16.10	Полдник
16.10-16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, индивидуальная работа с родителями
17.30	Уход домой

Режим дня в детском саду для детей средней группы на холодный период года.

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50- 10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.30	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, индивидуальная работа с родителями, самостоятельная деятельность
17.30	Уход домой

Режим дня в детском саду для детей старшей группы в холодный период года.

Время	Режимные моменты
7.30-8.35	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.20	Непосредственная образовательная деятельность
10.20 -12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование,

	общение по интересам), возвращение с прогулки
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.35	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с родителями
16.35-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы
в тёплый период года.**

Время	Режимные моменты
7.30-8.40	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35 -12.45	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, возвращение с прогулки
12.45-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа с родителями
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой